

„ Sapņu labirinti”

Atvērta psihoterapijas grupa

*Izver sapni caur saules staru
Garu, garu
Un saki pats sev
"Visu varu!" /Gunta Micāne/*

Notiek vienu sestdienu mēnesī
No 10.00 līdz 17.00 ar stundas
pārtraukumu.

Tikšanās vieta:
Rīga, Baltā iela 7, 3. stāvā, 331. telpa

Samaksa:
par vienu nodarbību 40 EUR,
psiholoģijas studentiem atlaide -
35.00 EUR
Grupu vadītājs:

Sertificētas POA psihoterapeites
Iveta Rukmane un
Ivanda Šūpulniece

Kontakti pieteikumiem un uzziņām:

tel. **29166791 (Iveta)**,
ivetarukmane@inbox.lv

tel. **29769773 (Ivanda)**
ivandasupulniece@inbox.lv

Aicinām Tevi piedalīties
psihoterapijas grupā, kurā,
izmantojot dažādas sapņu
psihoterapijas metodes un darbu
ar simboliem, Tev būs iespēja
ieskatīties savas zemapziņas
dzīlēs un izprast to vēstījumus.

Pētīsim kopā – ko sapnis Tev
stāsta vai grib pateikt. Ko no tā
sadzirdi, ko neesi pamanījis simbolu
un tēlu pasaulē ...

Tā ir laba iespēja būt kopā ar sevi
un citiem, uzzināt arvien ko jaunu,
kā arī atrisināt kādus sasāpējušus
jautājumus un pat atbrīvoties no
depresīvām izjūtām vai trauksmes.

*Ja Tevi šis uzrunāja, droši sāk pierakstīt
savus sapņus jau šodien un pievienojies
mums!
Pat, ja Tu domā, ka neredzi sapņus, tieši
tāpēc-nāc!*

*Līdzī jāņem ērts apģērbs, mīļspilventiņš
un mīļsedziņa:)*