

KATRĀ SIEVIETĒ  
mīt individuāls sievišķīgs skaistums.

Ikkatrai no mums ir iespēja to  
atraisīt, ļaut tam uzplaukt un dzīvot.

Piepildīt sevi dzīvē un  
attiecībās. Sajust, pieņemt un doties  
attiecībās ar vīrieti. Būt pašai un ļaut  
būt citam sev blakus.

Sapņot un vadīt savus sapņus.  
Baudīt garīgu un fizisku tuvību.

Gūt grāciju, prieku un laimes  
izjūtu savā sievišķībā un izstarot to ...

## Psihoterapijas grupa

# „Sievišķības spēks”

No 19. februāra  
**katru otro trešdienu**  
no 18.00-21.00

**Tikšanās vieta:** Rīga, Matīsa iela 44a

**Samaksa:** 25.00 EUR

### Grupū vadīs:

Sertificētas POA psihoterapeites

**Iveta Rukmane un  
Ivanda Šūpulniece**

### Pieteikties un uzzināt ko vairāk

tel. **29166791 (Iveta)**,  
[ivetarukmane@inbox.lv](mailto:ivetarukmane@inbox.lv)

tel. **29769773 (Ivanda)**  
[ivandasupulniece@inbox.lv](mailto:ivandasupulniece@inbox.lv)

Grupū darbs paredz:

- kontakta iedzīvināšanu ar Savu Iekšējo Sievieti
- psihoterapeitisku darbu ar ķermeni (pēc psihoorganiskās analīzes psihoterapijas metodes)
- psihoterapeitisku darbu ar savu sapņu un simbolisko pasauli
- attīstīt spēju reflektēt savas jūtas
- radošu darbību (zīmēšana, rakstīšana, fotogrāfēšana)
- interesantu un piepildītu laiku
- labvēlīgu un savstarpēji iedrošinošu atmosfēru
- regulāru līdzdalību un aktivitāti

